



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grajewie

BŻ.9022.249.2025
Grajewo, 08 grudnia 2025r.

Dyrektor Szpitala Ogólnego
im. Witolda Gineła w Grajewie
ul. Konstytucji 3 Maja 34
19-200 Grajewo

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grajewie w załączeniu przesyła wyniki badań laboratoryjnych próbek posiłków pobranych w dniu 27.10.2025r. wchodzących w skład całodiennej racji pokarmowej pacjentów Szpitala Ogólnego w Grajewie żywionych w oparciu o dietę podstawową - Sprawozdanie nr LŻ.9051.1540.2025 z dnia 28.11.2025r.) ocenę teoretyczną żywienia sporządzoną na podstawie wykazu produktów użytych do przygotowania ww. posiłku w dniu 27.10.2025r. oraz ocenę żywienia Nr LŻ.9051.1541.2025 przeprowadzoną na podstawie dekadowego spisu produktów z okresu 18.10.2025-27.10.2025r. wykorzystywanych do przyrządzania posiłków przeznaczonych dla ww. pacjentów.

Wartość energetyczna średniej całodiennej racji pokarmowej obliczona na podstawie dekadowego spisu produktów użytych do przyrządzania potraw jest zgodna ze średnim zapotrzebowaniem danej grupy żywionych (102% realizacji). Zawartości żelaza jest zgodne z zalecanym spożyciem grupy (89%). Zawartość witaminy C jest zgodna z zalecanym spożyciem grupy (124% realizacji). Zawartość wapnia nie jest prawidłowa w stosunku do średniego zapotrzebowania w tej grupie (79% realizacji) przy min. 85% realizacji normy EAR. Udział energii z białka (15%), tłuszczu (29%) i węglowodanów (56%) jest właściwy w stosunku do założonych kryteriów.

Wyniki badań laboratoryjnych posiłku z dnia 27.10.2025r. wykazały odstępstwa przekraczające dopuszczalne -10% pomiędzy zadeklarowanymi przez producenta a uzyskanymi na drodze analizy chemicznej dla: energii (86,1% wykonania), tłuszczu (86,7% wykonania), węglowodanów (87,8% wykonania). Uzyskany poziom białka był zgodny z zadeklarowanym (91,4% wykonania). Szczegółowa analiza rozkładu procentowego energii w badanych posiłkach wykazała zawyżony udział energii w przypadku śniadania-śniadanie dostarczyło 35% energii, podczas gdy zgodnie z zaleceniami udział energii ze śniadania powinien wynosić 25-30%, w przypadku obiadu i kolacji udział energii był zgodny z zalecanym. W obiedzie stwierdzono zawyżony udział energii z białka 21% (zgodnie z zaleceniami 10-20%). W śniadaniu i kolacji udział energii z białka był zgodny z zaleceniami. Udział energii z tłuszczu i węglowodanów w śniadaniu, obiedzie i kolacji był zgodny z zaleceniami.

W całodiennej racji pokarmowej oznaczono zawartość wapnia -612 mg i żelaza-7,7 mg. Zalecane dzienne spożycie tych składników mineralnych to odpowiednio: 1000-1200 mg (wapń) i 10mg (żelazo).

Wyniki badań laboratoryjnych wykazały zawartość chlorku sodu w całodiennej racji pokarmowej -6 g -zawartość zgodna z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia gdzie dzienne spożycie soli nie powinno przekraczać 5-6g.

Na podstawie analizy całodiennej racji pokarmowej oraz dekadowego zestawienia produktów stwierdzono, że zawartość wapnia jest za niska w stosunku do zalecanego spożycia w grupie. Wapń wchodzi w skład kości i zębów, jest niezbędny do prawidłowego wzrostu i rozwoju organizmu. Wpływa na właściwe funkcjonowanie układu krwionośnego. Najlepszym źródłem wapnia jest mleko, sery, ryby. Żelazo występuje w hemoglobinie i w wielu narządach wewnętrznych. Niedobór żelaza w organizmie jest przyczyną niedokrwistości. Najlepszym źródłem żelaza jest wątroba, żółtko jaj, mięso, nasiona strączkowe, zboże.

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny po zapoznaniu się z protokołem kontroli nr BŻ/10/69/2029 z dnia 27.10.2025r, podczas której dokonano oceny jadalnośpisu dekadowego



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Grajewie
Plac Niepodległości 12, 19-200 Grajewo
tel. sekret. (86) 272 26 00
e-mail: psse.grajewo@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-25987-32651-SDUHB-25
www.gov.pl/psse-grajewo

wykorzystując „Arkusze oceny dekadowej jadłospisów” za okres 18-27.10.2025r. „dieta ogólna”, stwierdza że jadłospis oceniono na zadowalający z powodu wystąpienia nieprawidłowości będących przyczyną uzyskania mniejszej niż maksymalna liczba punktów. Stwierdzono, że podawane są 4 posiłki w ciągu dnia zamiast zalecanych 5, zbyt długie przerwy pomiędzy posiłkami w ciągu dnia, tj. powyżej 4 godzin, zbyt długa przerwa nocna, tj. powyżej 14 godzin, zbyt niski udział warzyw i owoców w posiłkach podawanych w ciągu dnia - 9 dni x 4 porcje dziennie, 1 dzień x 3 porcje dziennie, zgodnie z zaleceniami w ciągu dnia powinno być podanych 5 porcji warzyw i owoców, z przewagą warzyw, z uwzględnieniem porcji surowych warzyw i/lub owoców, serwowanie w ciągu dekady 2 razy roślin strączkowych suchych podczas gdy zgodnie z komentarzem do Piramidy Zdrowego Żywienia zaleca się 3 razy w dekadzie.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grajewie, mając na uwadze zdrowie pacjentów przekazuje powyższe zalecenia celem ich wykorzystania w organizacji żywienia.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grajewie oczekuje odpowiedzi w ciągu 30 dni od daty otrzymania niniejszego pisma.

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Grajewie
lek. med. Jerzy Jan Nikliński
/dokument podpisany elektronicznie/

Otrzymują:
A/a