

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		16.11.2024	SOBOTA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G
POMIDOR 40 G	SAŁATA 20 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KRUPNIK (1, 9) 350 G	MARCHEWKOWA (7, 9) 350 G	ZUPA KRUPNIK (1, 9) 350 G	MARCHEWKOWA (7, 9) 350 G
POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)	POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)	POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)	POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)
RYŻ 200 G	RYŻ 200 G	RYŻ RAZOWY 200 G	RYŻ 200 G
BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE 6, 10) 50 G	MIELONKA (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE 6, 10) 50 G
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)
OGÓREK KISZONY 60 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK KISZONY 60 G	RUKOLA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETE, (1, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		17.11.2024	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1,3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1,3, 7) 250G	JOGURT NATURALNY PITNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1,3, 7) 250G
TWARÓG (7) 20 G	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	TWARÓG (7) 20 G	TWARÓG (7) 20 G
OGÓREK 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	OGÓREK 40 G	OGÓREK 40 G
POŁĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	POŁĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	POŁĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	POŁĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD			
ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 350 G	ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI (1, 9) 350 G	ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 350 G	ZUPA GRYSIKOWA Z ZIEMNIAKIAMI (1, 9) 350 G
KOTLET SMAŻONY Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)	ROLADA DROBIOWA PIECZONA NA PARZE Z BROKUŁEM 150 G (1, 7, 9)	KOTLET SMAŻONY Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)	KOTLET SMAŻONY Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
MARCHEW DUSZONA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	CUKINIA DUSZONA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASZTET WIEPRZOWY (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G	PASZTET WIEPRZOWY (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		18.11.2024	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G
POMIDOR 40 G	RUKOLA 20 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
POŁĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G	POŁĘDWICA DSOPOCKA DR (9,10) 50 G	POŁĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G	POŁĘDWICA DSOPOCKA DR (9,10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)
OBIAD			
ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 350 G	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 350 G	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 350 G	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 350 G
SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	SPAGHETTI DROBIOWE Z POMIDORAMI 250 G (7, 9)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9) (Z MAKARONEM RAZOWYM)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)
JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	JABŁKO	JABŁKO
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATKA JARZYNOWA 80 G (1, 3, 7, 10)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G (7)	SAŁATKA JARZYNOWA 80 G (1, 3, 7, 10)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G (7)
PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 3, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		19.11.2024	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
KAWA ZBOŻOWA Z CUKREM 250ML (1, 7)	KAWA ZBOŻOWA Z CUKREM 250ML (1, 7)	KAWA ZBOŻOWA BEZ CUKRU 250ML (1, 7)	KAWA ZBOŻOWA Z CUKREM 250ML (1, 7)
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	MAŚLANKA NATURALNA (7) 150 G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	PAPRYKA CZERWONA 40 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50G	SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
BARSZCZ BIAŁY 400 G (3, 7, 9, 10) 350 G	ZUPA SZPINAKOWA (1, 7, 9) 350 G	BARSZCZ BIAŁY 400 G (3, 7, 9, 10) 350 G	ZUPA SZPINAKOWA (1, 7, 9) 350 G
KOTLET MIELONY PIECZONY 150 G (1, 9)	PULPECIKI DROBIOWE NA PARZE 150 G (1, 7)	KOTLET MIELONY PIECZONY 150 G (1, 9)	PULPECIKI DROBIOWE NA PARZE 150 G (1, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	MARCHEW MINI DUSZONA 100 G (1)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	MARCHEW MINI DUSZONA 100 G (1)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	PASTA Z TWAROŻKU CHUDEGO 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)
PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z SERM WĘDZONYM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		20.11.2024	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	ŚRODA DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY PITNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (1, 7) 250G
OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)
KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA KLOPSIKOWA (1, 9) 350 G	BROKUŁOWA (7, 9) 350 G	ZUPA KLOPSIKOWA (1, 9) 350 G	BROKUŁOWA (7, 9) 350 G
KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 200 G	KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 200 G	KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 200 G	KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 200 G
SOS GULASZOWY WIEPRZOWY 50 G (1, 7, 9)	SOS GULASZOWY DROBIOWY 50 G (1, 7, 9)	SOS GULASZOWY WIEPRZOWY 50 G (1, 7, 9)	SOS GULASZOWY DROBIOWY 50 G (1, 7, 9)
OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	CUKINIA DUSZONA 100 G	OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	OGÓREK ŚWIEŻY 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G
POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G (parzony)	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G
		KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	CZWARTEK DIETA DZIECIĘCA
DZIEŃ 6				
21.11.2024				
ŚNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KPŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KPŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KPŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	
OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)	
OBIAD				
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 G	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 G	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 G	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 G	
KOTLET POŻARSKI PIECZONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET POŻARSKI PIECZONY NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KOTLET POŻARSKI PIECZONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET POŻARSKI PIECZONY 150 G (1, 3, 7)	
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	
POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	BROKUŁY NA PARZE 100 G (1)	POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7)	SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7)	SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7) (ryż razowy)	SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7)	
POŁĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 60 G	POŁĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60 G	
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		22.11.2024	PIĄTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
KAWA ZBOŻOWA Z CUKREM 250ML (1, 7)	KAWA ZBOŻOWA Z CUKREM 250ML (1, 7)	KAWA ZBOŻOWA BEZ CUKRU 250ML (1, 7)	KAWA ZBOŻOWA Z CUKREM 250ML (1, 7)
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7) POMIDOR 40 G PASZTET WP (6, 10) 50 G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G TWAROŻEK CHUDY Z KOPERKIEM 30 G (7) RUKOLA 20 G SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	SEREK WIEJSKI (7) 100G TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7) POMIDOR 40 G PASZTET WP (6, 10) 50 G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7) RUKOLA 20 G SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 350 G KLOPSIKI RYBNE GOTOWANE W SOSIE ŚMIETANOWYM 170 G (1, 3, 4, 7, 9) KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 350 G KLOPSIKI RYBNE GOTOWANE W SOSIE ŚMIETANOWYM 170 G (1, 3, 4, 7, 9) KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1) FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1) KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 350 G KLOPSIKI RYBNE GOTOWANE W SOSIE ŚMIETANOWYM 170 G (1, 3, 4, 7, 9) KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100 G HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 350 G KLOPSIKI RYBNE GOTOWANE W SOSIE ŚMIETANOWYM 170 G (1, 3, 4, 7, 9) KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1) FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1) KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G RUKOLA 20 G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G HERBATA CZARNA 250ML POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G POMIDOR 60 G (parzony)	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G HERBATA CZARNA 250ML KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G RUKOLA 20 G KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G POMIDOR 60 G

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:
SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	SOBOTA DIETA DZIECIĘCA
DZIEŃ 8				
23.11.2024				
ŚNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	KEFIR (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD				
ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPYSTY KWASZONEJ (9) 350 G	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 350 G	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 350 GL	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 350 G	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 350 G
WĄTRÓBKA DROBIOWA DUSZONA Z WARZYWAMI 150 G (1)	KLOPS DROBIOWY PIECZONY NA PARZE Z SOSEM 150 G (1, 7, 9)	WĄTRÓBKA DROBIOWA Z WARZYWAMI 150 G (1)	KLOPS DROBIOWY PIECZONY NA PARZE Z SOSEM 150 G (1, 7, 9)	KLOPS DROBIOWY PIECZONY NA PARZE Z SOSEM 150 G (1, 7, 9)
MAKARON 200 G	MAKARON 200 G	MAKARON RAZOWY 200 G (1)	MAKARON 200 G	MAKARON 200 G
WARZYWA NA PARZE W PASKACH 100 G	WARZYWA NA PARZE W PASKACH 100 G	WARZYWA NA PARZE W PASKACH 100 G	WARZYWA NA PARZE W PASKACH 100 G	WARZYWA NA PARZE W PASKACH 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)
SER ŻÓŁTY 30 G (7)	TWARÓG CHUDY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)
OGÓREK 60 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)		

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI